



閉じこもらせない!



つれだそう!



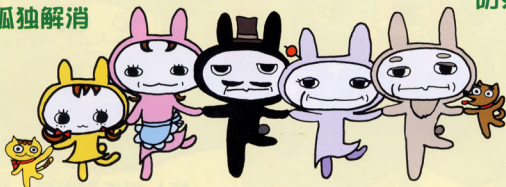
地域の縁側 支えあいサロンのご案内

生きがいくくり

健康促進

防災

孤独解消



近所と「世間話」はたからもの



地域をつなく接着剤

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会



支えあいサロンは

ご近所などで、

おしゃべりや趣味の活動を

するところです。

例えば…

子育て中の人でも



情報交換したい…

高齢の方でも



話し相手が必要…

お耳拝借！ 予防こそ薬！



「寝たきりを招くのは、病気でもケガでもありません。閉じこもりです。」

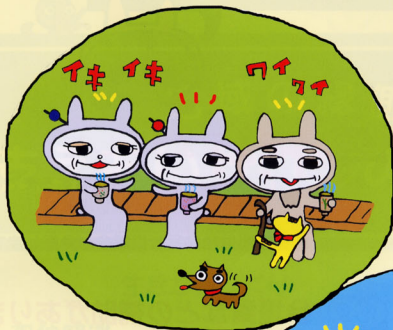


「世間話こそ、とても高度な精神活動。痴呆を予防するのです。」

(ふれあいいきいきサロン全国サミットにて。医師のコメント)



こんな風に開くと、



3人以上で
自宅の一室でも、公民館でも
開催は月1回でも週1回でも、
1回2時間くらいから



お茶のみ



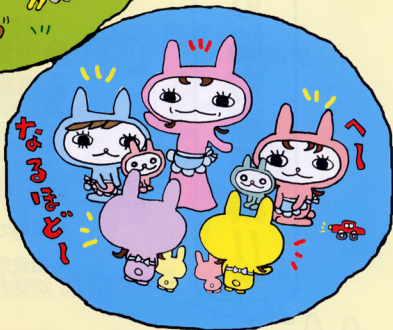
手芸



体操



「」など



こんな効果があります。

高齢者サロン

- 健康状態が改善された
- 近所づきあいが増えた
- 知り合いが増えた
- 地域への関心が強まった
- 気持ちが明るくなった

子育てサロン

- 不安がうすらいだ
 - 友人が増えた
- など…

(他地区での調査・声から)



社会福祉協議会が サロンのお手伝いをします



「サロン作り協力者募集!!」



保険を用意しました

- 参加者が家を出てから帰宅するまでの間に起きた事故を補償します
- 保険料は社会福祉協議会が負担します



会場費などの補助があります

- ささやかですが、会場費・講師料・材料費などに対して補助金を用意します



情報提供があります

- 講師の紹介をします
- 講演会のご案内などをし、サロン同士の交流を深めます



あつまれー
募集中!!
紹介も可!!

サロン会場提供者募集

- ご自宅の空きスペースなどを開放して下さる方
- 「お茶のみ」のお世話ならでできる、という方

お問い合わせ先 立川市社会福祉協議会 市民活動センター たちかわ ☎042(529)8300

イラスト:ヒデゴン