

平成31年度

「早朝テニス講習会」参加者募集要項

定年退職や還暦を迎え、地域で何かやりたいと思われている方を対象に、その第1歩として、早朝、テニスを通じた仲間づくりの場の提供を行います。

地域の仲間づくりをゆるやかに進めることを目的としていますので、テニスの未経験や初心者の方は大歓迎です。仲間と一緒に早朝、体を動かしましょう。

講習会の運営は、運営協力の団体と連携して行い、この要項のとおり参加者の募集を行います。

また、テニス以外にも体力測定、介護予防、地域活動などのご案内も予定しています。

記

- 1 対象者 60歳以上（平成31年4月1日現在）の立川市に在住・在勤の方
- 2 種目 硬式テニス（初心者講習あり）
- 3 主催 立川市社会福祉協議会
- 4 運営協力 立川市テニス連盟、錦町テニスクラブ
- 5 開催予定 平成31年5月8日から平成32年3月25日までの11か月間
原則、毎週水曜日（祝祭日、コート休業日などは開催しません。）
※オリエンテーション・体力測定を4月24日午前に開催予定
- 6 開催時間 午前6時30分から2時間程度
- 7 開催場所 錦町庭球場（駐車場・駐輪場あり）
立川市錦町5-20
- 8 参加費 1万1千円（千円×11か月、ボール代、コート代、保険料など）
- 9 内容 基本技術の講習やゲームなどを技術レベルに合わせて行います。
- 10 募集定員 40名（定員を超える場合には抽選になります。）
- 11 申込み 往復はがきに①「早朝テニス講習会参加希望」②住所 ③氏名・ふりがな ④性別 ⑤生年月日 ⑥電話番号 ⑦テニス歴 ⑧「ラケットの貸出希望」の有無を記入し、下記の問合せ先までお送りください。
また、返信用宛名部分にもご自分の住所・氏名をお書きください。
- 12 締切り日 平成31年4月12日（金）（消印有効）まで
- 13 その他 (1)ラケット、テニスのできる服装、テニスシューズ（オムニコート）は各自でご持参ください。
ただし、ラケットをお持ちでない方には、初回から4回目まではお貸しできますので、申込み時の往復はがきに「ラケットの貸出希望 有り」とお書きください。
(2)講習会中の事故については、スポーツ保険の加入や事故時の応急処置は運営側で行いますが、自己の体調管理が基本です。不調の時には無理をしないなどの自己管理をお願いします。
(3)開催日は、原則として水曜日ですが、テニスコートや天気の状態ので急きょ中止する場合がありますので、予めご了承ください。
- 14 問合せ先 〒190-0013 立川市富士見町2-36-47
立川市社会福祉協議会 地域活動推進課 地域づくり係
生活支援コーディネーター（担当 酒井、浅見）
電話 042-540-0200 ファックス 042-529-8714

以 上

申込み用「往復はがき」の記載例

【往信用はがき】

| | |
|---|---|
| <div style="border: 1px solid black; width: 60px; height: 60px; margin-bottom: 10px;"></div> <p>190 0013</p> <p>立川市社会福協議会 地域活動推進課 地域づくり係 御中</p> <p>立川市富士見町二ノ三六ノ四七</p> | <p>① 早朝テニス講習会参加希望</p> <p>② (住所)</p> <p>③ (氏名) <small>ふりがな</small></p> <p>④ (性別)</p> <p>⑤ (生年月日)</p> <p>⑥ (電話) ※携帯電話可</p> <p>⑦ (テニス歴) ※例 未経験、約3年など</p> <p>⑧ (ラケットの貸出希望の有無)</p> |
|---|---|

(表)

(裏)

【返信用はがき】

| | |
|--|--|
| <div style="border: 1px solid black; width: 60px; height: 60px; margin-bottom: 10px;"></div> <p>190 00◇◇</p> <p>○ ○ ○ ○</p> <p>様</p> <p>立川市○○町○○丁目○○番地</p> | |
|--|--|

(表)

(裏)